FORESTIA

B78 - 08.2026

FORESTIA ERGOSPON

DEN ROBUSTE UNDERLAGSPLATEN

Passer som underlag til dimensjonsstabil plate
Tåler høy uttrekksbelastning
Allsidig og letthåndterlig
Kan brukes til uttallige formål
Kan skjøtes fritt mellom stendere

MADE IN NORWAY

forestia.no

member of BYGGMA group

FORESTIA ERGOSPON

- Forestia Ergospon P6 16mm er testet sammen med våtromsgodkjente baderomsplater og oppfyller alle krav i Byggteknisk forskrift (TEK17) som underlagsplate.

- Forestia Ergospon P6 18mm er testet sammen med et lag dimensjonsstabil bygningsplate og tilfredsstiller kravene i Byggteknisk forskrift (TEK17)som underlagsplate.

Platene er testet for innfesting av tekniske og tyngre installasjoner for baderomsvegger. Dette gjelder støttehåndtak også nedfellbare for klosett, og dusj-sete uten ekstra spikerslag.

ROBUST OG STERK PLATE MED GOD SKRUFASTHET.

Tåler høy uttrekksbelastning:

- 16mm Ergospon, baderomsplate og 10mm skrue 2,7kN/270kg.
- 18mm Ergospon og 10mm skrue 2,7kN/270kg.

- Et hendig format, 16/18x410x1820mm.
- Enkel montering, ingen liming. Kun innfesting med skruer, spiker eller kramper
- Kortende skjøtes fritt mellom stendere, dette gir mindre svinn
- Benyttes som underlagsplate der det kreves ekstra spikerslag
- Forestia Ergospon egner seg meget godt der hvor det skal festes tyngre gjenstander, f.eks som underlagsplate på bad, kjøkken, tekniske rom, vaskerom, trimrom og lignende.

- Både 16 og 18mm kan leveres med Svanemerket. Se egne nobbnr.

Nobbnr.

16x410x1820mm	60088629
18x410x1820mm	60090371

Nobbnr. Svanemerket Ergospon

16x410x1820mm	60656373
18x410x1820mm	60656376

PEFC
Forestia AS er PEFC sporbarhetssertifisert
PEFC/03-31-33
www.pefc.co.uk

Kjapp og enkel montasje.

Henvisninger
Byggteknisk Forskrift (TEK17):
NBI blad 571.046.
Byggebransjens Våtromsnorm:
BVN 32.110.
BVN 52.200.
BVN 34.010.

Gode råd
Ved montering i våte soner, kontakt og følg membranleverandørens anbefalinger.

HVORDAN MONTERE?

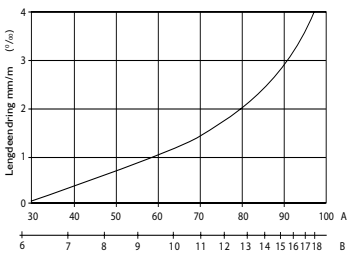
Generelt
Disse retningslinjene gjelder for montering av Forestia Ergospon, en underlagsplate i format 16/18x410x1820mm med 4-sidig not/fjær. Produseres i std kvalitet P6.

Forestia Ergospon inneholder 5–8% fuktighet levert fra fabrikk, som tilsvarer likevekt med 20–50% RF. (fig. 1.) Det er derfor meget viktig at byggfukten holdes under kontroll ved hjelp av ventilering og oppvarming.

Platene vil bevege seg noe med variasjoner i luftfuktigheten.
En kan regne med en dimensjonsendring i plateplanet på ca. 1,5mm/m ved endring av relativ luftfuktighet fra 30 til 65 % (fig. 1).

Best resultat får man når platens fuktinnhold er i likevekt med relativ luftfuktighet i bygget.

Fig. 1



A = Relativ fuktighet
B = Platens likevektsfuktighet

Bruksområde
Forestia Ergospon kan benyttes der det ikke stilles krav til fuktbestandige materialer (klimaklasse 1).

Platene er testet for innfesting av tekniske og tyngre installasjoner for baderomsvegger. Dette gjelder støttehåndtak også nedfellbare for klosett, og dusjsete uten ekstra spikerslag.

Forestia Ergospon 16mm er testet sammen med våtromsgodkjente baderomsplater og oppfyller alle krav i Byggteknisk Forskrift (TEK17) som underlagsplate.

Forestia Ergospon 18mm er testet sammen med ett lag dimensjonsstabil bygningsplate og tilfredsstiller kravene i Byggteknisk Forskrift (TEK17) som underlagsplate.
Forestia Ergospon egner seg meget godt der hvor det skal festes tyngre gjenstander, f.eks som underlagsplate på kjøkken, tekniske rom, vaskerom, trimrom o.l.

Transport, lagring og håndtering
Platene skal beskyttes mot fuktighet under transport og lagring. Platene må legges på et stabilt og plant underlag med 3–5 strø pr. pall. Ved lagring av flere paller oppå hverandre skal strøene ligge rett over hverandre.

Platene skal fortrinnsvis lagres innendørs. Om dette ikke lar seg gjøre må de aldri lagres direkte på marken. Fuktsperre skal legges under pallene for å hindre fuktopptak fra grunnen. Platene må håndteres skånsomt slik at folien og profilen ikke skades.

For å unngå skader i overflaten skal platene løftes fra pakkene og ikke skyves eller dras.

Montering
Før montering tar til skal bygget være lukket, tilstrekkelig ventilert og godt uttørket. Oppvarming skal være igangsatt. Fuktinnhold i stenderverk må kontrolleres før montasje, skal ikke overstige 10%. Platene monteres direkte på godt avrettet stenderverk med nøyaktig senteravstand.
Forestia Ergospon monteres horisontalt på vertikale stendere, cc 600mm. Platene monteres forband med forskyvning på min. 300mm. Platene kan skjøtes fritt mellom stendere.
Bak tekniske installasjoner skal kortende skjøtes på vertikal stender.

Hver plate skal festes med 2 skruer eller 2 rillet spiker pr stender. Anbefaler treskruer i dimensjon 4,2x40mm. Ved maskinspikring skal det benyttes rillet 2,8/50 eller like effektiv spesialspiker.
Skrue-/spikerhodet forsenkes 1-2mm ned i platens overflate.

For veggflater lengre enn 8m må det legges inn ekspansjonsklaring, min. 1,5mm pr lm. vegg.
Platene monteres med min. 5 mm klaring mot tak, gulv og andre faste konstruksjoner.

Ved montasje av tyngre installasjoner som for eksempel handicap WC, servant, bøyler eller andre innredninger skal det forborres med 8mm borr, og det benyttes Wurth Assy 4 combi F Nordic, 10x60mm for innfesting av tyngre installasjoner.

Henvisninger
Byggteknisk Forskrift (TEK17)
Byggebransjens Våtromsnorm:
BVN 32.110.
BVN 52.200.
BVN 34.010.
NBI blad 571.046.

Gode råd
Ved montering i våte soner, kontakt og følg membranleverandørens anbefalinger.

Generell informasjon
Alle våre produkter gjennomgår en grundig kvalitetskontroll. Likevel kan det forekomme feil på enkeltprodukter. Kunden har plikt til å kontrollere varene i samsvar med våre generelle salgs- og leveringsbetingelser, herunder foreta kontroll av alle produkter før montering. Kunden skal utføre montering og vedlikehold i henhold til leverandørens monterings-/leggeanvisninger. Leverandøren har ikke ansvar for funksjonssvikt, mangler, skader, slitasje mv. som skyldes mangelfull montering og/eller vedlikehold. Vårt ansvar som leverandør er i alle tilfeller begrenset til kjøpesummen for den del av varen som er mangelfull. Vi tar forbehold om endringer i spesifikasjonene uten varsel.

FORESTIA